

DISFRUTA DE LA
RUTA DE CRUCES Y TAPAS
Y PARTICIPA VOTANDO
TUS TAPAS FAVORITAS

Cámara

Santa Cruz de Tenerife
Delegación de La Palma



SÍGANOS EN

S/C DE LA PALMA

TASCA LA 4

C/ Blas Simón, 4
Tfno.: 922 411 608
Horario Tapeo: 19:00 h. a 22:00 h.
Cerrado Domingos
Tapa Palmera: Hamburguesa palmera
Tapa Libre: Salpicado de plátano

BAR BAHÍA

C/ Lemus, 1
Tfno.: 922 412 727
Horario Tapeo: 12:00 h. a 14.30 h.
Cerrado Domingos
Tapa Palmera: El Secreto del Almendro

ARROZARSE

Pto. La Marina S/C de La Palma
Tfno.: 922 418 212
Horario Tapeo: de Martes a Viernes
de 20:00 h. a 23:00 h.
Cerrado Lunes
Tapa Palmera: Tierra de La Palma
Tapa Libre: Manta Raya

CAFETERÍA BISTROMARINA

C/ Álvarez de Abreu, 40
Tfno.: 822 296 150
Horario Tapeo: 12:00 h. a 13:30 h.
Cerrado Domingos
Tapa Palmera: Sabores de la abuela
Tapa Libre: Mar y tierra

KIOSCO ELISEO COMO ANTES

Plaza José Mata, Avda. El Puente
Tfno.: 922 413 194
Horario Tapeo: De Lunes a Sábados
de 12:30 h. a 15:00 h.
Cerrado Festivos Y Domingos
Tapa Palmera: Besos de sirena

CAFETERÍA LA PARRANDA

C/ Castilleje, 4
Tfno.: 625 170 965
Horario Tapeo: De Jueves a Sábado
de 12:00 h. a 15:00 h. y de 19:00 h. a 21:00 h.
Cerrado Domingos
Tapa Palmera: Bocado palmero
Tapa Libre: Dados de mar

BAR EL NEGRESCO

C/ Anselmo Pérez de Brito, 47
Tfno.: 922 410 402
Horario Tapeo: De Lunes a Sábados
de 12:00 h. a 18:00 h.
Cerrado Domingos
Tapa Palmera: Atún en conservas

PIADENERÍA-RTE. CALLE 13

C/ Anselmo Pérez de Brito, 46
Tfno.: 692 345 300
Horario Tapeo: De Martes a Sábado
de 12:00 h. a 14:00 h. y de 20:00 h. a 21:00 h.
Cerrado Lunes y Domingos
Tapa Palmera: Miniplada
Tapa Libre: Max

LA CHALANA

Avda. Marítima, 55
Tfno.: 922 420 596
Horario Tapeo: De Lunes a Miércoles
de 19:00 h. a 22:00 h. y de Viernes a Domingo
de 17:00 a 22:00 h.
Cerrado Jueves
Tapa Palmera: Ensaladilla de boniato *
Tapa Libre: Gazpachito de melón
* Se puede adaptar a celíacos

LA LONJA RESTAURANTE

Avda. Marítima, 54
Tfno.: 922 416 693
Horario Tapeo: De 12:00 h. a 14:00 h..
Abierto todos los días
Tapa Palmera: Nido de cochino negro con
reducción de higos
Tapa Libre: Tartar de aleta amarilla con vinagre
de mango, caviar de menta

EL CUARTO DE TULA

Avda. Marítima, 48
Tfno.: 922 411 011
Horario Tapeo: De Lunes a Domingo
de 12:00 h. a 22:00 h.
Tapa Palmera: Chupete
Tapa Libre: Mini hamburguesa vegetariana

LA ISLA DE GOYA

Avda. Marítima, 51
Tfno.: 922 420 389
Horario Tapeo: De Martes a Sábado
de 12:00 h. a 19:00 h.
Cerrado Domingos y Lunes
Tapa Palmera: Ceviche de mar palmero
Tapa Libre: Delicia de cochino y vino

IX EDICIÓN
Ruta de Cruces y Tapas

BREÑA ALTA

REST. LAS 3 CHIMENEAS

Ctra. General de la Cumbre, 29
Tfno.: 922 429 470
Horario Tapeo: 19:00 h. a 22:00 h.
Cerrado Lunes y Martes
Tapa Palmera: Codillo como antaño en su jugo
Tapa Libre: Mejillón relleno con alioli de cilantro

CASA OSMUNDA

Mirador de La Concepción, 2
Tfno.: 922 412 635
Horario Tapeo: De Miércoles a Sábado
de 14:00 h. a 21:00 h.
Cerrado Domingos tardes y Lunes
Tapa Palmera: El pulpo que quería ser
conserva
Tapa Libre: La pepitoria de Casa Osmunda
BODEGÓN LOS ÁLAMOS
Parque Los Álamos
Tfno.: 922 429 843
Horario Tapeo: De Lunes a Jueves
de 12:00 h. a 22:00 h. y de Viernes a Domingos
de 16:00 h. a 20:30 h.
Abierto todos los días
Tapa Palmera: Timbal de papas, costillas
y piña
Tapa Libre: Berenjena gratinada

EL CHINCHAL DE EL ARCO

Atlántida, 2
Tfno.: 922 438 003
Horario Tapeo: De 12:30 h. a 22:00 h.
Cerrado Domingo y Lunes
Tapa Palmera: Caballa Brava si quieres
Tapa Libre: Muffin Chinchal con versión
vegetariana
KIOSCO PLAZA BUJAZ

MÁS K CAFÉ

C/ Espinel, 5
Tfno.: 822 298 853
Horario Tapeo: De 17:00 h. a 20:00 h.
Cerrado Domingo y Lunes
Tapa Palmera: Se te va el baifo
LA GATERA GASTRO-BAR

LA GATERA GASTRO-BAR

C/ 30 de Mayo, 56
Tfno.: 622 618 521
Horario Tapeo: De 16:00 h. a 20:00 h.
Cerrado Lunes y Martes
Tapa Palmera: Recuerdos de Garafía

BAR-CAFET. EST. LA GRAMA

Ctra. Gral. La Grama, Km. 3'800
Tfno.: 669 497 783
Horario Tapeo: 12:00 h. a 21:00 h.
Abierto todos los días
Tapa Palmera: Quesi Pan
Tapa Libre: Plin de Rosi

BAR CAFETERÍA TIKI TAKA

Bias Pérez González, 8
Tfno.: 922 428 293
Horario Tapeo: 18:30 h. a 22:30 h.
Cerrado Jueves
Tapa Palmera: Fajita palmera
Tapa Libre: Empanada habanera

BREÑA BAJA

RESTAURANTE LA HABANA

Aptos. La Cascada, 60 Los Cancajos
Tfno.: 922 410 954
Horario Tapeo: De 14:00 h. a 17:00 h.
Cerrado Miércoles y Jueves
Tapa Palmera: Croqueta de huevos rotos estilo
palmero
Tapa Libre: Delicia de pulpo a la gallega

RESTAURANTE TIUNA

Centro Cancajos. Los Cancajos
Tfno.: 922 434 947
Horario Tapeo: De 12:00 h. a 20:00 h.
Abierto todos los días
Tapa Palmera: Delicias de croquetas con sabor
palmero
Tapa Libre: Mar de aguacate

RESTAURANTE EL PULPO

C/ Punta de la Arena, Los Cancajos
Tfno.: 922 434 914
Horario Tapeo: De 16:30 h. a 19:00 h.
Cerrado Miércoles
Tapa Palmera: Nuestra esencia palmera
Tapa Libre: El mar en un pañuelo

REST. SAN PANCRACIO

C/ Félix Duarte Pérez, 17 San José
Tfno.: 922 434 727
Horario Tapeo: Miércoles, Jueves y Domingo
de 13:00 h. a 16:00 h. y de 19:00 h. a 22:30 h.
Viernes de 13:00 h. a 16:00 h.
Cerrado Lunes y Martes
Tapa Palmera: Bocado de chivirisca
Tapa Libre: Mi serrana

REST. BULUBÚ FUSIÓN

C/ Félix Duarte Pérez, 16 Local 4 San José
Tfno.: 922 691 887
Horario Tapeo: Lunes, Martes y Jueves
de 13:30 h. a 15:00 h. y de 19:30 h. a 21:00 h.
Viernes y Sábado de 13:30 h. a 15:00 h.
Cerrado Miércoles y Domingos
Tapa Palmera: Nido Isla Bonita
Tapa Libre: Mundo de sabores

BAR REST. EL AEROCUBO

Ctra. Gral del Aeropuerto s/n
Tfno.: 684 418 787
Horario Tapeo: De 10:00 h. a 12:30 h. y de
17:00 h. a 20:00 h.
Cerrado Miércoles
Tapa Palmera: Canary Burger
Tapa Libre: Capricho Tierra y Mar

CASA PANCHO

Cruce La Polvacera, 283
Tfno.: 922 434 533
Horario Tapeo: De Viernes a Domingo
de 19:00 h. a 23:00 h.
Cerrado Lunes
Tapa Palmera: Cabra costa de Tigalate
Tapa Libre: Trío del Hoyo

CAFETERÍA BAR PARÍS

Camino El Rincón, 2 San Antonio
Tfno.: 607 676 060
Horario Tapeo: De Lunes a Sábado
de 8:00 h. a 12:00 h.
Abierto todos los días
Tapa Palmera: De siempre
Tapa Libre: Baúl del París

PARADOR DE TURISMO

ISLA DE LA PALMA
Ctra. El Zumacal, s/n
Tfno.: 922 435 828
Horario Tapeo: De 11:00 h. a 22:30 h.
Cerrado 29 y 30 de Mayo
Tapa Palmera: Tarrina de rabíl de Tazacorte
al pimentón ahumado con pan artesano y
caviar balsámico *

Tapa Libre: Salmorejo cremoso de mangos
iseños, entre pan de algas, salmón y pasta de
queso fresco ahumado *



VILLA DE MAZO

REST. KIOSCO PLAYA SALEMERA

Playa Salemera, 25
Tfno.: 639 837 643
Horario Tapeo: Miércoles-Jueves de 13:30 h. a
19:30 h./ Viernes-Sábados de 13:30 h. a 21:30 h./
Domingos de 15:00 h. a 19:30 h.
Cerrado Lunes y Martes
Tapa Palmera: Mojama palmera
Tapa Libre: Pasión oriental

360- BAR MONTES DE LUNA

Ctra. Gral. Montes de Luna, 50
Tfno.: 657 310 147
Horario Tapeo: De 14:00h. a 21:00 h.
Abierto todos los días
Tapa Palmera: Queso frito con azafrán sobre
papas
Tapa Libre: Cestas de plátano relleno de
ensalada de gambas

RESTAURANTE CASA GOYO

Camino El Lodero, 120
Tfno.: 922 440 603
Horario Tapeo: De Jueves a Domingo
de 18:30 h. a 22:30 h.
Abierto todos los días
Tapa Palmera: Guiso palmero

*HORARIOS EXCLUSIVOS DE TAPEO PARA LA IX EDICIÓN DE LA RUTA DE CRUCES Y TAPAS

